

## Beschreibung



### Hermannshöhen

#### Natur und Kultur in bester Kombination

Der Teutoburger Wald bietet alle Zutaten für einen perfekten Wanderurlaub: intakte, abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaften in gleich zwei Naturparks, kulturelle Glanzlichter und spannende Begegnungen mit Zeugnissen der reichen Geschichte.

Die Hermannshöhen umfassen mit dem Hermannsweg und dem Eggeweg die beiden bekanntesten Wanderwege der Ferienregion Teutoburger Wald. Diese Traditionswege sind bereits über 100 Jahre alt. Beide Wege gehören zu den ersten vom Deutschen Wanderverband ausgezeichneten „Qualitätswegen Wanderbares Deutschland“. Auf insgesamt 226 km verlaufen sie über den Kamm des Teutoburger Waldes und des Eggegebirges von Rheine nach Marsberg. Ein grüner Saumpfad in der Höhe mit zahlreichen atemberaubenden Panoramen, zu erleben von verschiedenen Aussichtstürmen und von Aussichtspunkten an der Strecke.

Direkt am Weg gibt es viel zu entdecken: Burgen und Schlösser, kleine Bergstädtchen, bekannte Natur- und Kulturmonumente wie die sagenumwobenen Externsteine, die Dörenther Klippen und das Hermannsdenkmal. Es gibt einen Baumwipfelpfad, Tierparks, Wildgehege und Greifvogelwarten, Kletterparks, Hörgeschichten und ein Hörmuseum in einer mittelalterlichen Stadtwüstung, spannende Geologie im UNESCO Geopark TERRA.vita, eine Sommerrodelbahn, zahlreiche tolle Museen, geschützte Landschaften im Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge uvm. Die Hermannshöhen versprechen Naturerlebnis kombiniert mit einzigartiger Geschichte und Kultur.

Erleben Sie Entspannung in urigen Wäldern, an romantischen Bachläufen, entlang artenreicher Wiesen und in nachhaltigen Unterküpfen. Alle Etappenstartorte und -endpunkte sind mit dem öffentlichen Personennahverkehr erreichbar.

Als Mitglied der „Top Trails of Germany“ zählen die Hermannshöhen zu den attraktivsten Fernwanderwegen Deutschlands. Zahlreiche zertifizierte wanderfreundliche Unterküpfte und einladende Gaststätten und Restaurants entlang des Weges runden das Wanderlebnis ab.



#### Info und Buchung

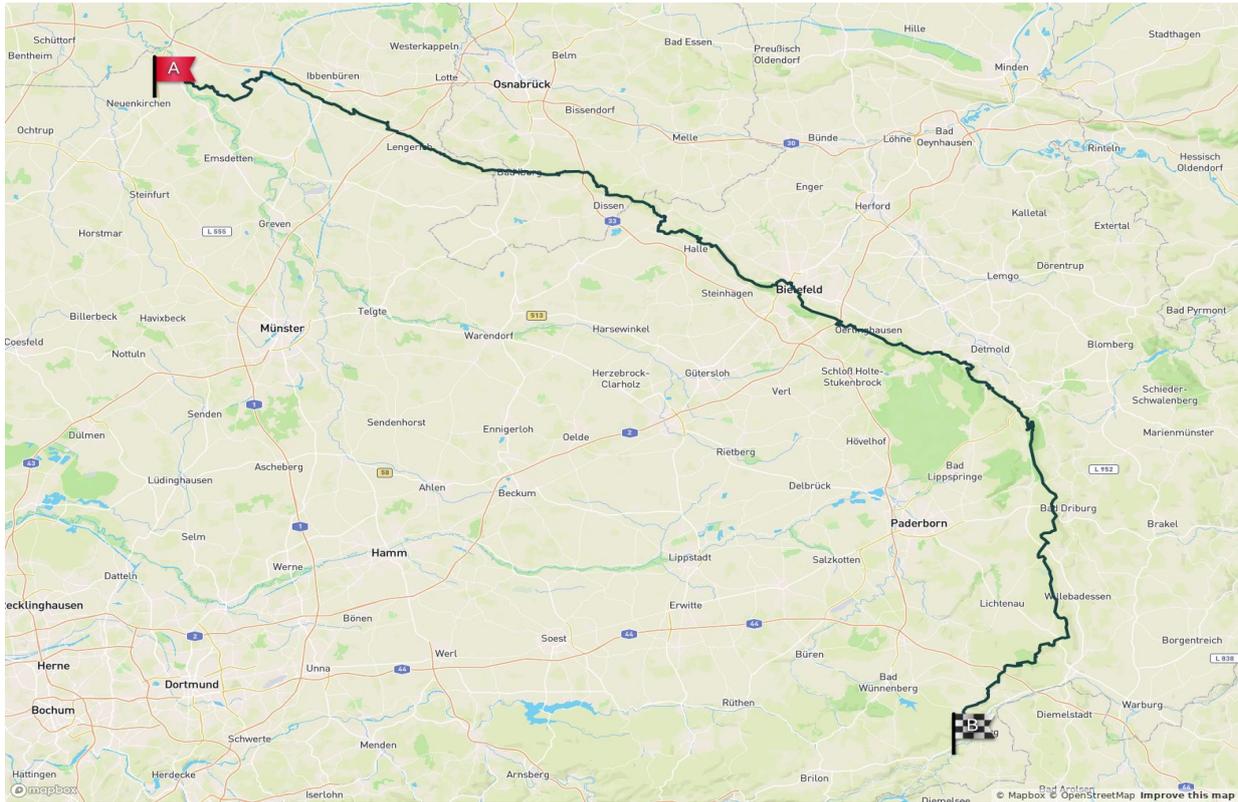
#### **Teutoburger Wald Tourismus, Projektbüro Hermannshöhen**

Tel. 0521/ 9 67 33 250

[info@teutoburgerwald.de](mailto:info@teutoburgerwald.de)

[www.hermannshoehen.de](http://www.hermannshoehen.de)

## Karte



<b>Gesamtlänge:</b>	226 km
<b>Gehzeit:</b>	13 Tagestouren, 4-5 Std., je nach Etappe
<b>Höhenmeter:</b>	auf 4.096 m / ab 3.666 m
<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	mittel
<b>Start:</b>	Rheine
<b>Ziel:</b>	Marsberg

## An-/Abreise

**PKW + ÖPNV:** Bahnhof Rheine